



REMEDIOS CASEROS



REMEDIOS CASEROS Y SOLUCIONES EN SITUACIONES COMUNES QUE SE PRESENTAN CUANDO SE USAN APARATOS DE ORTODONCIA

PROBLEMA

SOLUCIÓN



Freno Desprendido o Bandas Seltas

Esto se ocasiona a menudo por masticar fuerte, comer alimentos crujientes o pegajosos, dulces o goma de mascar. Algunas personas con cierto tipo de mordidas o esmalte pueden ser propensas al desprendimiento.



Si la banda o el freno aún está adherido al alambre, déjalo ahí. Enrolla un pedazo de cera entre tus dedos, seca el freno y coloca la cera alrededor del freno desprendido a fin de evitar que se deslice sobre el alambre. Comunícate en horarios de oficina para que podamos enrollar o cortar el alambre antes o después de la escuela o el trabajo. Si necesitamos reemplazar el freno te asignaremos tiempo adicional en una cita futura. Un freno desprendido o una banda suelta no es una emergencia y suele suceder durante el tratamiento. El desprendimiento excesivo PUEDE prolongar el tratamiento de ortodoncia.



Ganchos, Frenos o Espirales que rozan las mejillas o Ulceras en la boca



Forma una bola de cera entre dos dedos, seca el freno, la espiral o el gancho y moldea la cera alrededor de la parte que está rozando. Enjuágate con agua tibia con sal (1 cucharadita de sal disuelta en un vaso de agua tibia) dos veces al día ayudará a reducir y limpiar el tejido irritado. Otros materiales útiles que puedes usar son Orthodontic wax, tope de labios (disponibles en Amazon) o tapones para oídos de silicona para nadadores.

PROBLEMA

SOLUCIÓN

Ligaduras Salientes



En ocasiones la ligadura plateada puede doblarse y empezar a picar. Utiliza una goma de borrar limpia de un lápiz para doblarla suavemente de nuevo hacia una posición donde no te moleste o coloca un poco de cera alrededor. A veces las ligas de colores pueden desprenderse de estos frenos, las cuales no necesitan reemplazarse.

Alambre Saliente



Dispositivos de asistencia: pinzas de alambre pequeñas y limpias que pueden adquirirse en ferreterías, Amazon o tiendas de manualidades, o un cortador de cutícula.



¡CORTA!

Coloca una bola de cera sobre el extremo saliente o desvía el alambre con un borrador de lápiz limpio o un objeto romo. También puedes intentar usar unas pinzas de alambre limpias y desinfectadas para cortar el alambre cuando sea sencillo y empuja la parte saliente hacia afuera. Llama al consultorio durante horarios hábiles para que podamos arreglar o reemplazar el alambre.



PROBLEMA

SOLUCIÓN



Levantes o Topes de Ortodoncia Suelos



Como debe verse



Si te colocamos dos topes de ortodoncia o levantes en los dientes y pierdes uno de ellos, siempre que no golpeen sobre tus frenos inferiores no necesitas venir sólo para reemplazarlo. Colocaremos uno nuevo en tu próxima cita. Si pierdes ambos, sólo ten cuidado al momento de comer, presta atención a tus frenos inferiores. Llama a nuestro consultorio durante horarios hábiles para que podamos agendar una cita a fin de colocarlos de nuevo.

Dolor de dientes con levantes o Topes de Ortodoncia



A veces los dientes con levantes o topes de ortodoncia pueden experimentar sensibilidad cuando se colocan por primera vez, en especial, en adultos. Intenta comer alimentos blandos y corta los alimentos en pedazos pequeños. Toma Tylenol o Advil (si no tienes alergias o contraindicaciones médicas) de acuerdo con las instrucciones del fabricante durante un día o dos. Si los dientes continúan doliendo, llama al consultorio para ver si es necesario un ajuste. Con los topes de ortodoncia, tómate tiempo masticando y cortando los alimentos en pequeños trozos. Conforme los dientes se muevan juntos y lleguen a la parte trasera, se sentirán más confortables.

PROBLEMA

SOLUCIÓN



**Encías
Inflamadas,
con Dolor o
Sangrantes**

Pon atención a tu higiene bucal (remítete a las instrucciones de higiene bucal). Si las encías sangran, continúa cepillándote y usando el hilo dental y el Waterpik en esas áreas hasta que aminore. Enjuagues de agua tibia con sal dos veces al día también pueden ayudarte a reducir y limpiar el tejido. Asegúrate de mantener informado a tu dentista general para que realice limpiezas regulares y exámenes.



**Dolor de
Dientes y
Sensibles**

Es común que los dientes duelan después de un ajuste de ortodoncia o cuando comienza el uso de ligas. Enjuagues de agua tibia con sal dos veces al día pueden ayudar a reducir el dolor en dientes y tejido. Come alimentos suaves. Si es necesario (y no tienes alergias ni contraindicaciones médicas), toma Tylenol, Ibuprofeno o Advil (lo que utilices normalmente en caso de dolor de cabeza) de acuerdo con las instrucciones del fabricante para el dolor de dientes.



**Ligas o
Amarres
Sueltos**

En caso de que la liga de color se desprenda y está atada a una ligadura metálica debajo, no hay necesidad de reemplazar la liga. Si no hay una ligadura manteniendo el alambre y múltiples ligas de colores están desprendidas una cerca de la otra, llama al consultorio durante horarios hábiles para coordinar una cita a fin de que se coloque de nuevo.

PROBLEMA

SOLUCIÓN

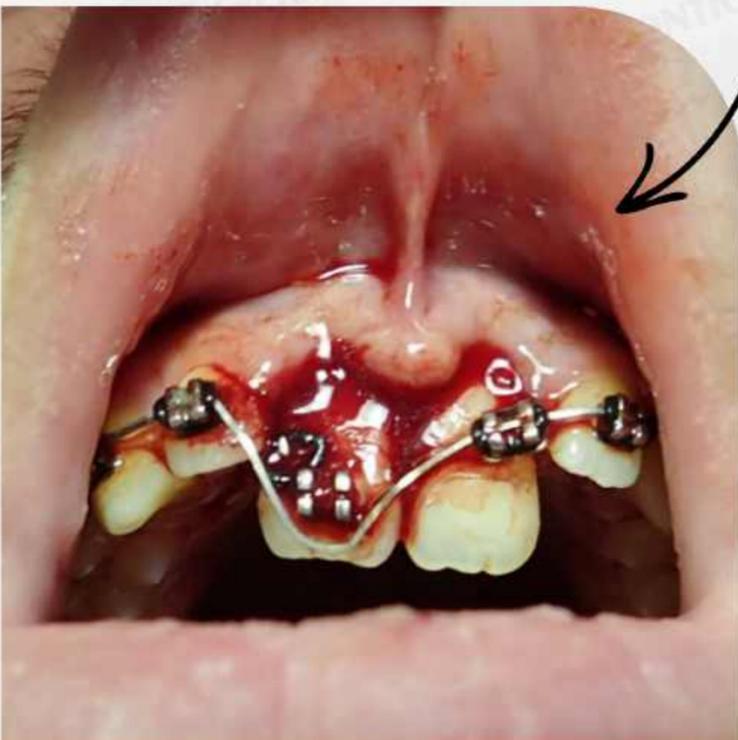


**Aparato
suelto (arco
de sujeción,
Palatal,
Expansor,
Carriere,
Herbst)**

Un aparato suelto suele provocarse por masticar fuerte, alimentos gomosos, pegajosos o crujientes. Si una banda del aparato se suelta, colócala de nuevo en su posición y no juegues con ella. Comunícate a la oficina al día hábil siguiente para que te revisemos. Si se ha desplazado y no puede regresarse y es incómodo, llama al consultorio en horarios no hábiles y sigue las indicaciones telefónicas para dejar un mensaje a fin de que alguien te regrese la llamada y te brinde instrucciones adicionales.

VERDADERAS EMERGENCIAS DE ORTODONCIA QUE REQUIEREN ATENCIÓN INMEDIATA DEL ORTODONCISTA

**Accidentes y
Traumatismos que
muevan violentamente
los dientes**



Comunícate de inmediato al consultorio y sigue las indicaciones telefónicas para dejar un mensaje con el médico en servicio a fin de que podamos atenderte rápidamente.

POLÍTICA DEL CONSULTORIO



Llama durante horarios hábiles para que podamos atenderte a fin de evaluar la situación y hacer que te sientas cómodo. Aunque no siempre podemos reemplazar un freno desprendido, podemos agendar una cita futura para reemplazar lo que esté desprendido.